

Seniorenblaaike



Seniorenvereniging Samen

Senioren Samen

Casteren Hoogeloon Netersel

2026-1

Zalig Kerstfeest.

**Een mooi
begin van
2026 gewenst**

**Fijne
feestdagen!**





Seniorenvereniging Samen

Colofon

Seniorenblaaike
2026 nummer 2
maart tot en met juni 2026

Wijzigingen in
contactgegevens (adres,
telefoonnummer of e-
mailadres) kunt u sturen
naar HJLooijmans@outlook.
com of De Smis 1, 5534 BC
Netersel

Voorzitter:

Jo Brans, 06 3892 0425

Secretaris:

Henk Looijmans, 06 13568246
secretaris@senioren Samen.nl

Penningmeester:

Fred Jansen 06-53788371
penningmeester@senioren Samen.nl

Redactie:

Hanneke de Groot, 06 4480 4308
Annie van Luffelen, 06 2739 0980
Jekke v.d. Hoeven, 0497 682753

Eindredactie:

Rianne Beerens, 06-1208 4017

Deadline volgende uitgave:

7 juni 2026

Drukker:

Editoo B.V. te Arnhem

Redactieadres:

Hoeksen Bogt 17, 5525 BL Duizel

Laat het ons weten...

In Hoogeloon en Netersel zijn we gewend om onze leden te informeren via een kaartje in de brievenbus na een overlijden van een van onze leden. Als u daar prijs op stelt, dan ontvangen we graag een bericht van overlijden (rouwkaart) met de informatie. Als u dat liever niet heeft, ook dan ontvangen we graag een berichtje zodat onze ledenadministratie up to date blijft. Noteer ons in uw adressenlijst of zet het bij de informatie voor uw nabestaanden.

Ook voor een verhuizing geldt: geef dat tijdig aan ons door, dan blijft u de informatie vanuit de seniorenvereniging ontvangen. Verhuist u naar een adres buiten Hoogeloon, Casteren of Netersel, geef dan ook een adres door in een van deze dorpen waar we de post voor u kunnen bezorgen.

Indien u uw lidmaatschap van Senioren Samen op wilt zeggen, dan kunt u dat doorgeven aan het secretariaat. Let op, opzeggen voor een bepaald jaar moet vóór 1 december voorafgaand gebeuren. Dit in verband met onze afdracht aan Senioren Brabant-Zeeland.

Voor hulp bij het invullen van uw (eenvoudige) belastingopgave: Jo Meulenbroeks, 06 2209 1389
Pieta Kraaijvangers - van de Zande, 0497-682050
André Panjoel, 0497-682157

Vrijwillige ouderenadviseur: Jo Brans, 06 3892 0425

Activiteitencommissie Casteren:

Annie van Luffelen, 06 2739 0980

Activiteitencommissie Hoogeloon:

Anneke Verhoeven, 06 2915 6225

Activiteitencommissie Netersel:

Mariet Smulders, 06 1128 2075

Foto voorpagina: de kerststal van Buurtvereniging de Breestraat bij de kerk in Hoogeloon

Overige foto's via de activiteitencommissies

e-mail: communicatie@senioren Samen.nl

website: www.senioren Samen.nl

Overleden leden:

Casteren:

11-09-2025 Nellie Spierings - Michielsens 83 jaar

28-09-2025 Carel Frankemölle 72 jaar

Netersel:

28-09-2025 Paula Couwenberg – Castelijns, 88 jaar

We wensen de nabestaanden veel sterkte.

Nieuwe leden:

Casteren:

Cees en Carien Corstiaans

Bart en Hilde Klessens

Hoogeloon:

Chris en Corrie Verhoeven - Versmissen

Ad en Tonnie Nouwens

Van harte welkom! We zien jullie graag bij onze activiteiten.

Foto's

Tijdens de activiteiten en bijeenkomsten van Senioren Samen worden er vaak foto's gemaakt. Deze kunnen op onze website, in het Seniorenblaaike en tijdens de ledenvergadering getoond worden. Wilt u niet (herkenbaar) in beeld komen, geef dat dan voor aanvang even door aan een van de bestuursleden. Dan houden we daar uiteraard rekening mee. Anders gaan we ervanuit dat u geen bezwaar heeft tegen plaatsing van de foto's.



Korte berichten

- In september heeft u uw nieuwe ledenpas ontvangen. Wist u dat hiermee ook bij de nieuwe vestiging van Tuincentrum Coppelmans, Schooterweg 39 in Veldhoven 5% korting krijgt op uw aankopen? Mooi meegenomen toch?
- Noteer alvast: Algemene ledenvergadering 25 maart, 14.00 uur in den Aord in Casteren.
- Van de Rabobank ontvingen we voor de actie RaboClubSupport het mooie bedrag van € 509,55. Bedankt voor uw stem!
- We zijn nog steeds op zoek naar een nieuwe penningmeester. Fred blijft aan tot de Algemene Ledenvergadering in maart 2026. Maar dan moet er toch echt een oplossing zijn. Bent of kunt u iemand die het penningmeesterschap van onze vereniging op zich wil nemen? Laat het even weten aan Jo Brans, 06 3892 0425.
- Ook de Activiteitencommissie Hoogeloon wil er heel graag iemand bij hebben. Iets voor u? Anneke Verhoeven, 06 2915 6225, geeft u graag meer informatie.

Seniorendiner

Wat werden we gastvrij onthaald in de Driesprong in Netersel! Op woensdag 24 september genoten ruim 40 leden van een heerlijk buffet, waarbij het ons aan niets ontbrak. De foto's spreken voor zich.

Wilt u ook eens ervaren hoe leuk, lekker en gezellig zo'n seniorendiner is? Meld u zich gerust aan! Reserveer alvast steeds de laatste woensdag van de maand, vanaf 17.00 uur. Alleen in december is er geen seniorendiner. Op onze site (www.seniorensamen.nl) vindt u steeds het restaurant, het keuzemenu, de prijs en hoe u zich kunt aanmelden. Laat u zich ook eens verrassen? U bent welkom!



Activiteitencommissie Casteren

Onze vaste wekelijkse activiteiten:

Op maandag koersbal, 's middags in "Den Aord". Op dinsdag wandelen, ongeveer 7 km. vertrek om 13,30 uur bij "Den Aord". Op donderdag gymmen, van 9.00 uur tot 10.00 uur in de gymzaal van "Den Aord" en daarna begint het kaarten in de huiskamer van "Den Aord". Op vrijdag zwemmen in Bladel.

Deze activiteiten kunnen nog wel nieuwe deelnemers gebruiken dus als je interesse hebt informeer dan even bij onze activiteiten groep via seniorensmencasteren@gmail.com.

In de planning;

Op dinsdag 13 januari 2026 kun je weer meewandelen met onze **WINTERWANDELING**. We vertrekken om 10.00 uur bij "Den Aord" in Casteren. De wandeling is ongeveer 6,5 km lang en staat onder leiding van Frans Daemen. Na de wandeling staat er koffie of thee en een lekker kop erwtensoep voor ons klaar. Kosten zijn € 2,00 per persoon, ter plaatse te voldoen. Aanmelden via seniorensmencasteren@gmail.com, met naam en telefoonnummer. Graag voor 5 januari 2026. Bij slecht weer kan de wandeling helaas niet doorgaan.

In februari is er voor de Casterse leden weer een **CARNAVALSMIDDAG**. Dit op uitnodiging van Carnavalsvereniging De Bollemeppers. U krijgt hier t.z.t. nog meer informatie over.

Voor 2026 hebben we weer diverse activiteiten in de planning staan maar omdat we nog geen datums vast kunnen leggen volgt hier t.z.t. meer info over.

Wandelen

Sinds de klok verzet is naar wintertijd gaan we in Casteren op dinsdagmiddag weer wandelen. Peter van Luffelen heeft weer mooie routes uitgezet van ongeveer 7 km. We komen weer op de mooiste plekken. Heb je zin om mee te wandelen... we vertrekken om 13.30 uur bij "Den Aord" en na de wandeling drinken we daar gezellig samen even koffie (eigen kosten).

Zin in een reisje?

Er zijn nog enkele plaatsen over voor de reis naar Duitsland, in mei 2026. Meer informatie vindt u op www.seniorensmen.nl. U kunt Sjors Nous mailen als u belangstelling heeft: sjorsno54@gmail.com

Lunch

Op 22 oktober hadden wij een gezellige lunch georganiseerd. 45 leden hebben genoten van een paar heel gezellige uurtjes. Lekker eten, even bijkletsen en vooral het samenzijn was waarvan de mensen genoten. Met hulp van enkele vrijwilligers hadden wij een uitgebreide lunch verzorgd. We begonnen met een kop tomatensoep. Daarna kwamen er borden op tafel waarop een broodje kroket en garnering van rauwkost lagen. Ook kaas en gekookte ham lag op het bord. Wit en bruin brood werd op tafel gezet zodat iedereen zelf nog kon pakken en eten totdat ze genoeg hadden. Als afsluiting kwamen we nog met een glaasje advocaat met slagroom rond. Voldaan ging iedereen weer naar huis. Van vele mensen hoorden we: dat was leuk... volgend jaar weer? En daar doen we het voor!!



De heerlijke lunch wordt afgesloten met een lekker advocaatje!



Fietsen met Piet

Een van onze vaste wekelijkse activiteiten in Casteren is het fietsen op dinsdagmiddag. Tenminste in het voorjaar en zomer, als de klok weer verzet wordt naar de wintertijd gaan we wandelen op dinsdag.

Piet Craninckx neemt het voortouw voor onze fietstochten. Overall in de Kempen weet hij de mooiste paden en wegen te vinden. Dat komt, zo zegt hij, door zijn goede geheugen. Het feit dat hij vroeger in de buitendienst van de gemeente werkte speelt hierin ook wel een rol. En daar doen wij ons voordeel mee... we komen soms op plekken waar we nog nooit zijn geweest!

Piet heeft al ongeveer tien jaar de leiding, vóór hem was het Bert Coolbergen die de routes uitzette. In die tien jaar heeft hij met de deelnemers als veel meegemaakt. Van een valpartij (niks ernstigs) tot heel af en toe een leuke band. En wat te denken van een deelnemster die haar fiets niet helemaal de baas was en recht over de rotonde reed! Gelukkig was ze niet gevallen en gewond en konden we de tocht gewoon voortzetten. Nadien heeft iedereen (en zichzelf ook) er wel om kunnen lachen.

Iedere keer heeft Piet een route van ongeveer 35 km. Hij gaat in alle richtingen zodat we om de vijf à zes weken pas weer op ongeveer dezelfde plaatsen komen. Onderweg is er tijd om gezellig samen een terrasje te pikken voor koffie en een drankje. De heren genieten dan van een lekker Trappistje! Samen gezellig even buurten hoort er natuurlijk ook bij. Onderweg wordt er ook nog een stop gemaakt om, zoals Piet zegt, een "appeltje te eten". We hebben allemaal wel iets te drinken en een stuk fruit of koek bij.

Even terug in de tijd: toen Piet het fietsen overnam van Bert waren we iedere week met 25 tot 30 deelnemers en fietsten we vaak in twee groepen. Een terras vinden met voldoende plaats was toen de grote uitdaging. En toen kwam corona... nadien bestaat de fietsgroep dikwijls nog maar uit tien tot vijftien personen. Natuurlijk heeft niet alleen de coronaperiode hier "schuld" aan, mensen worden ouder en durven niet meer in een groep te fietsen en haken dan af. En vele van de vroegere deelnemers zijn ondertussen overleden. Wij hopen dat er straks als de zomertijd weer ingaat weer mooie tochten gereden kunnen worden. Meer deelnemers zijn dan natuurlijk welkom!!



Presentatie over Rome

Op 18 september hadden we in "Den Aord" in Casteren een middag georganiseerd met medewerking van Diaken Johan van Olmen. Hij heeft in zijn leven meer dan vijftig zogenaamde Rome-Reizen gemaakt met iedere keer een ander gezelschap, en met ondersteuning van het bisdom Den Bosch. Van de vele foto's die hij door de jaren heen heeft gemaakt hebben wij er op deze middag een selectie kunnen laten zien. Johan vertelde dan wat er te zien was. Diegenen die al ooit in Rome geweest waren herkenden veel en hoorden en zagen er nu de verhalen en details bij. Het was een interessante middag, met een onderbreking voor koffie met iets lekkers. Er waren zestien deelnemers, die rond half vijf weer huiswaarts keerden.



Activiteitencommissie Hoogeloon



Mooi resultaat!

Bloemstuk maken

Een groep van twaalf enthousiaste leden uit zowel Hoogeloon, Casteren als Netersel, hebben op vrijdagmiddag 3 oktober een mooi herfstbloemstuk gemaakt. Op 5 december was het de beurt voor de kerststukjes. De foto's spreken voor zich. Met dank voor het vele werk in de voorbereiding en hulp op deze middagen aan Henny en Ans! De foto's boven dit stuk spreken voor zich...

Tip: Voordelig uiteten bij Ratatouille in Hoogeloon

Voor iedereen vanaf 65 jaar (ID-kaart meenemen!) serveert de kok van Ratatouille een heerlijk 2-gangenmenu voor de prijs van € 17,50 per persoon, uiteraard zonder de drankjes. Er is keuze uit vis, vlees, vega of seizoen en u krijgt óf een voor- en hoofdgerecht óf een hoofd- en nagerecht. U mag uiteraard zelf deze keuze maken. Eén voorwaarde: aanvang diner moet liggen tussen 16.00 en 17.45 uur. Graag vooraf reserveren: 0497-367049.



In gesprek over het levenseinde

Op 7 november kwam Jos Vermunt van de werkgroep Identiteit & Zingeving ons informeren over wat er allemaal te overdenken valt als je aan je eigen en andermans levenseinde denkt. We willen er meestal niet aan denken of over praten, maar we weten dat het voor ons allemaal ooit staat te gebeuren.

Toch waren er in Hoogeloon zo'n 35 mensen die deze uitdaging wel aangingen. Zij zijn via een interessante en soms zelfs humoristische lezing langs de diverse aspecten van het levenseinde gevoerd. Voor de pauze ging het over de natuurlijke dood. Wat gebeurt er als het kaarsje langzaam uit gaat? Vervolgens kwam de palliatieve zorg, palliatieve sedatie, euthanasie en versterven aan de orde. Steeds een stapje verder in het zelf regie nemen.

Na de pauze werden we aan het denken gezet. Waar zou je over moeten nadenken als je nog wilsbekwaam bent? Vragen die je je dan kunt stellen zijn: Heb je wensen rondom je uitvaart? Hoe ga je bewust afscheid nemen van je naasten en het leven zelf? Welke medische behandelingen wil je nog wel en welke niet meer? Wat moet je daarvan vastleggen in wilsverklaringen, levenstestament of anderszins? En waarvoor moet je bij de notaris zijn en waarvoor bij de huisarts?

Het geheel werd gelardeerd door uitspraken van filosofen en persoonlijke verhalen en voorbeelden. Daardoor bleef het, ondanks het misschien zware onderwerp, een luchtige bijeenkomst. En we gingen met veel levensvreugde naar huis.

Hanneke de Groot



Activiteitenoverzicht 2026 Hoogeloon

Van de activiteiten die de afgelopen maanden plaatsvonden vindt u een verslag op de andere pagina's. Voor de vaste activiteiten: kijk even op www.seniorensamen.nl (agenda). Daar vindt u alle activiteiten op een rijtje. Hieronder vindt u de geplande activiteiten voor 2026 van de Activiteitencommissie Hoogeloon. Uiteraard nog wel even onder voorbehoud. Houd de dorpsblaadjes, het Seniorenblaaie en onze website in de gaten. Meer informatie volgt natuurlijk nog, maar noteer de data alvast.

Vrijdag 23 januari	Film
Vrijdag 30 januari	Spellenmiddag
Maandag 16 februari	Seniorenmiddag carnavaal
Vrijdag 27 februari	Spellenmiddag
Vrijdag 13 maart	Pub quiz
Vrijdag 20 maart	Bonbons maken 1 max 10 personen
Vrijdag 27 maart	Bloemschikken Pasen
Vrijdag 17 april	Bonbons maken 2 reservegroep
Vrijdag 24 april	Spellenmiddag
Vrijdag 8 mei	Informatiemiddag Veilig op weg
Vrijdag 12 juni	90+ middag
Vrijdag 4 september	Spellen- + picknick-dag
Vrijdag 18 september	Bloemschikken herfst
Vrijdag 2 oktober	Borrelhapjes maken 1
Vrijdag 30 oktober	Borrelhapjes maken 2 reservegroep
Vrijdag 13 november	Lezing; vanuit senioren Brabant-Zeeland
Woensdag 16 december	Kerstviering
Vrijdag 18 december	Bloemschikken kerst

Kwiekroute Hoogeloon

Wist u dat u iedere maandag kunt aansluiten om samen met een enthousiast groepje en met begeleiding van Walter Ansems de Kwiekroute te lopen? Vertrek om 10.00 uur vanaf Den Bogerd. U bent welkom!



De stoelengymmers in actie

Pubquiz

Op **vrijdagavond 13 maart** wordt er weer een Pubquiz voor senioren georganiseerd in Hoogeloon. We zoeken daarbij niks op, gaan uit van parate kennis. Er wordt gestreden in groepjes van drie tot vijf personen. Noteer de datum alvast, formeer een groepje en bereid u voor! In januari ontvangt u meer informatie, samen met de ONS.



De pubquiz in 2025



Met als prijs: Senioren-diner!

Activiteitencommissie Netersel

Koersbaltoernooi

Op zaterdag 27 september heeft de koersbal groep van Netersel deelgenomen aan het toernooi in Hapert. In een zeer geanimeerde stemming streden 12 teams om de dagzege. Na het leveren van een sportieve strijd in de voorrondes en semifinales werd de finale bereikt. Ondanks alle sportieve moeite moest men dit keer de eerste plaats laten aan het team van Hapert. De koersbalgroep van Netersel heeft Samen op sportieve wijze vertegenwoordigd. De groep wordt gefeliciteerd met het behaalde resultaat.



De activiteiten commissie van Netersel heeft op 12 november een heel gezellige en sportieve **Jeu de Boules avond** georganiseerd. Op deze avond waren 22 leden aanwezig en konden wij dus op vijf banen onze vaardigheden tonen. De winnaars, Annemieke van Limpt en Frans Waalen werden beloond met een heerlijk bordje bitterballen. Deze activiteit is zeker voor herhaling vatbaar.

De komende drie maanden zijn de volgende activiteiten gepland:

- | | |
|------------|---|
| 13-01-2026 | Nieuwjaarsborrel met Bingo in De Poel, aanvang: 14.00 uur.
Opgeven voor 04-01-2026 |
| 14-02-2026 | Carnavalsviering voor de senioren in Netersel, georganiseerd door de Carnavalsvereniging. |
| 10-03-2026 | Lezing Uilenwerkgroep in De Poel. Aanvang 19.00 uur. Opgeven voor 01-03-2026 |
| 31-03-2026 | Paasstukjes maken o.l.v. Riek van Gerwen in De Poel. Aanvang 19.00 uur. Eigen bijdrage: € 15,-, over te maken voor 16-03-2026 op onderstaand bankrekeningnummer. |

Vaste activiteiten:

Koersballen, iedere donderdagmorgen in de Poel, aanvang 9.30 uur.
Eettafel, elke 3e donderdag van de maand.

Voor activiteiten zonder eigen bijdrage kunt u zich opgeven bij Mariet Smulders 06 1128 2075.

Voor activiteiten met een eigen bijdrage kunt u zich opgeven door het bedrag van de bijdrage over te maken op bankrekeningnummer NL22RABO 0136202500 t.n.v. Seniorenvereniging Samen Netersel en de naam van de activiteit. Betalen = opgeven.

Let op: bij minder dan 10 deelnemers gaat de activiteit niet door.

Mocht u een bijdrage willen leveren aan het Seniorenblaaike dan kunt u uw tekst, gedicht of foto mailen naar waalen4@gmail.com

Activiteitenoverzicht 2026 Netersel

Hieronder vindt u de geplande activiteiten voor 2026 in Netersel. Uiteraard nog wel even onder voorbehoud. Houd de dorpsblaadjes, het Seniorenblaaike en onze website in de gaten. Meer informatie volgt natuurlijk nog. Voor de eerste vier activiteiten kunt u zich al aanmelden. Zie de informatie op de pagina hiernaast.

- 13-01-2026 14.00 uur Nieuwjaarsborrel met bingo in de Poel
- 14-02-2026 Carnaval, bij d'n Driesprong
- 10-03-2026 19.00 uur Presentatie Uilenwerkgroep in de Poel
- 31-03-2026 19.00 uur Paasstukjes maken in de Poel
- 14-04-2026 14.00 uur Verkeersbijscholing in de Poel
- 12-05-2026 H Eik Oirschot, met fiets en auto. Lunch op de terugweg
- 16-06-2026 Fietstocht. Lange en korte route. Samen picknicken en na afloop eten?
- 25-08-2026 Rondleiding bij Voor Anker
- 08-09-2026 17.00 uur Barbecue
- 13-10-2026 Met fiets en auto naar de Weebosch
- 11-11-2026 19.00 uur Jeu de Boules bij de boulevereniging in Netersel aan de Polderdijk
- 02-12-2026 13.30 uur Kersttextiel met Ada
- 16-12-2026 Kerstviering in de Poel (alleen voor Netersel)



Een gezellige jeu de boules-avond

Nieuwe ouderenadviseur: Sabine Jansen

Aangenaam, sinds oktober ben ik de nieuwe ouderenconsulent voor gemeente Bladel. Heeft u vragen over wonen, welzijn, zorg of voelt u zich wel eens eenzaam? Dan kom ik graag bij u langs. Ik ga mijn best doen om een vertrouwd gezicht te worden binnen de gemeenschap en wil als ouderenconsulent een verbindende rol spelen en het netwerk rondom ouderen versterken, door een schakel te zijn tussen hen en de gemeente. Hoewel Bladel voor mij geen onbekend terrein is, kijk ik ernaar uit om het dorp en de mensen nog beter te leren kennen.

Hulp nodig?
Vragen voor de
ouderenconsulent?
De contactgegevens blijven
gewoon hetzelfde!
U kunt bellen of mailen om
een afspraak te maken via
06-16028677 en
ouderenconsulent@bladel.nl.



‘Ik stel mezelf graag even voor’

Mijn naam is Sabine Jansen, 25 jaar oud en samen met mijn vriend Ramon woon ik in Veldhoven. In mijn vrije tijd stap ik graag op de racefiets. Al moet ik eerlijk toegeven: ik ben wel een mooiweerdier, met wind en regen blijf ik liever binnen. Ook ben ik graag creatief bezig met haken. Hiervoor heb ik 6,5 jaar als doktersassistente gewerkt bij een huisartsenpraktijk in Reusel. Daarnaast was ik de afgelopen 2 jaar ook werkzaam als docent voor doktersassistenten. Ik kijk met veel enthousiasme uit naar deze nieuwe uitdaging en hoop de kennis en ervaring die ik in de zorg en het onderwijs heb opgedaan, goed te kunnen inzetten in mijn nieuwe rol als ouderenconsulent. Tot snel!

Iets voor u?

Als Senioren Samen zijn we op zoek naar leden die zich in willen zetten als **Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)** of als **hulp bij het invullen van eenvoudige belastingopgaven** voor onze leden. Uiteraard na de nodige voorbereiding (die wordt betaald door de seniorenvereniging) en met ondersteuning. Wilt u meer informatie? Informeer dan eens bij onze voorzitter, Jo Brans. Hij is momenteel de enige VOA binnen onze vereniging en daarom is uitbreiding zeer gewenst. U kunt ook contact opnemen met Henk Looijmans (Netersel) of Annie van Luffelen (Casteren).

Tip: Grote verzameling kerstgroepen

Tentoonstelling kerstgroepen in de Vondhoeve, Vond 49 in Poppel.

Geopend van 14 december tot en met 4 januari van 10.00 - 17.00 uur, met uitzondering van Eerste Kerstdag en Nieuwjaarsdag. Gratis toegang, een vrije gift wordt gewaardeerd. Zie www.vondhoeve.com

Contributie 2026

De contributie is voor 2026 vastgesteld op € 21 per persoon. De eigen bijdragen voor de activiteiten als (stoelen)gym en werelddans blijven hetzelfde. Gastleden betalen de helft van de contributie, dus voor 2026 € 10,50. Dit laatste moet nog wel – met terugwerkende kracht – worden goedgekeurd door de Algemene Ledenvergadering. De contributie is in maart 2024 besproken en vastgesteld in de Algemene Ledenvergadering van toen nog Seniorenvereniging Hoogeloon, KBO Casteren en KBO Netersel.

Voor de leden die een machtigingsformulier hebben getekend wordt dit bedrag automatisch van de bankrekening afgeschreven. De andere leden ontvangen hiervoor een nota met het verzoek de contributie zelf over te maken. Voor de eigen bijdragen voor de activiteiten als (stoelen)gym en werelddans ontvangen de deelnemers twee keer per jaar een verzoek om deze bijdrage zelf te voldoen.

Een overzicht van de activiteiten met de bijbehorende bedragen:

Contributie	Per jaar per lid	€ 21,--
	Gastlid	€ 10,50
Wereld dansen Hoogeloon	Per halfjaar per lid	€ 25,--
Gymnastiek Hoogeloon	Per halfjaar per lid	€ 25,--
Stoelgymnastiek Hoogeloon	Per halfjaar per lid	€ 25,--
Gymnastiek Casteren	Per halfjaar per lid	€ 40,--

SeniorenExpo

Zoals gebruikelijk wordt in januari weer de SeniorenExpo georganiseerd in NH Koningshof in Veldhoven en wel van dinsdag 13 tot en met zondag 18 januari 2026. De expo is open van 10.00 – 17.00 uur. U vindt hier een uitgebreid aanbod aan stands op het gebied van Wonen & Leven, Vakanties, Gezondheid, Mode & Beauty, Maatschappij en Vrije tijd. Op vertoon van uw ledenpas krijgt u € 5 korting op de entreprijs. U betaalt dan nog € 10.--.

We hebben als Seniorenvereniging ook enkele vrijkaarten gekregen. Als u hier belangstelling voor heeft, stuur dan even een mail naar communicatie@seniorenvereniging.nl. Per lid ontvangt u maximaal één kaart, die geldig is voor twee personen. Wacht niet te lang, want op is uiteraard op.

Traktatie

Zoals in Hoogeloon al langer gebruikelijk was, hebben we ook dit jaar de leden die meedoen aan de vaste activiteiten getrakteerd op een lekker stuk gebak. Dat werd zeer gewaardeerd!
Zie de foto's.



Lekker gebak voor de onderhoudsploeg van het kerkhof in Hoogeloon



Ook de leden van de stoelengym genieten na afloop van de les van een lekker stukje gebak.

Stichting Cluster Senioren Bladel en Kring Bladel

Wat is het en wat doen ze?

Stichting Cluster Senioren Bladel:

U heeft er vast wel eens van gehoord: de Stichting Cluster Senioren Bladel. Maar wat doet deze stichting? Een korte toelichting:

De Stichting Cluster Senioren Bladel is opgericht in 1996, eerst onder de naam 'Stichting Seniorenraad Bladel'. In 2011 zijn de statuten gewijzigd en werd onder andere de naam gewijzigd in 'Stichting Cluster Senioren Bladel'.

*De stichting stelt zich ten doel de zelfstandigheid, de maatschappelijke integratie en het welzijn te bevorderen van **alle** senioren in de gemeente Bladel.*

Iedere seniorenvereniging levert twee leden voor het Cluster. Voor Senioren Samen zijn dat Jo Brans en Henk Looijmans. Net als bij Senioren Samen zijn zij respectievelijk de voorzitter en de secretaris. Seniorenvereniging Bladel (Paul van de Weijer en Henk Heesterbeek) en Seniorenvereniging Hapert (Marian Geraerts en Mieke van Gompel) zijn ook vertegenwoordigd met ieder twee leden; Wim van Lieshout vertegenwoordigt de senioren die niet zijn aangesloten bij een seniorenvereniging. Het Cluster vergadert vijf keer per jaar, waarbij namens de gemeente de Ouderenconsulent (Sabine Jansen) aanwezig is en ook de Beleidsadviseur Sociaal Domein (Loes Beekman) wordt uitgenodigd. De lijntjes met de gemeente zijn daarmee kort.

Het Cluster kent twee werkgroepen: de Activiteitencommissie, met vanuit Senioren Samen Sjors Nous uit Casteren en Joke Gerritsen uit Hoogeloon. Namens Bladel hebben Wim van Lieshout en Henk Heesterbeek zitting, voor Hapert en Netersel is er een vacature. Deze commissie organiseert activiteiten voor alle senioren in de gemeente, zoals de gezonde-lunch-bijeenkomsten, een meerdaagse reis, een dagreis, voorlichtingsbijeenkomsten, etc.

De Werkgroep Zomeractiviteiten is sinds dit jaar ondergebracht bij het Cluster, deze was voorheen gekoppeld aan Seniorenvereniging Bladel. Deze werkgroep organiseert in de vakantieweken een groot aantal activiteiten. U kent het boekje vast wel... Riek Lathouwers en Mieke van Hout (Casteren), Els Baselmans (Netersel) en Rianne Beerens (Hoogeloon) vertegenwoordigen Senioren Samen in deze werkgroep. Ook van Bladel en Hapert zitten er leden in deze werkgroep. Het Cluster ontvangt subsidie van de Gemeente Bladel voor haar activiteiten.

Voor meer informatie zie: www.clusterseniorenbladel.nl

En de Kring Bladel?

De Kring Bladel maakt deel uit van Senioren Brabant-Zeeland.

Als er meerdere seniorenverenigingen binnen een gemeente zijn, vormen zij gezamenlijk een kring. Het bestuur van een kring ondersteunt de verenigingen, draagt zorg voor de lokale samenwerking en komt op voor seniorenbelangen bij gemeente en andere instanties. Via hun vertegenwoordigers nemen de kringen deel aan de Algemene Vergadering, het hoogste besluitvormend orgaan van Senioren Brabant-Zeeland.

Omdat doelstellingen van de Kring voor een groot deel overlappen met de doelstellingen van het Cluster, vormen dezelfde personen uit de drie seniorenverenigingen ook de Kring Bladel, met uitzondering van Wim van Lieshout omdat hij in het Cluster niet een seniorenvereniging vertegenwoordigt maar de onafhankelijke senioren. Namens de Kring worden bijvoorbeeld de Culturele Dag, het koersbal- en het biljarttoernooi georganiseerd.

De Kring ontvangt een bijdrage van Senioren Brabant-Zeeland om haar taken te kunnen uitvoeren.

Wilt u meer weten? Vraag het gerust aan Jo Brans of Henk Looijmans. Ze leggen het u graag uit!

Kerstvieringen

Deze week is (of was) het weer tijd voor de kerstvieringen. Op woensdag 17 december worden er voor alle drie de kernen kerstvieringen georganiseerd door de Activiteitencommissies Casteren, Hoogeloon en Netersel. De aanmeldtermijn is inmiddels gesloten. Heeft u zich aangemeld dan verwachten we op de genoemde tijd (kan per kern verschillen) in Den Aord in Casteren, Landgoed de Biestheuvel in Hoogeloon of de Poel in Netersel.

We wensen u een fijne middag! Wellicht in het volgende Seniorenblaaike een verslagje en wat foto's.

Senioren zelf aan zet

Gedicht van Toos Beijnsens

Tijdens deze bijeenkomsten wilde men extra aandacht schenken
Zodat we eens heel goed na konden denken
Over **Wonen, Zorg en Welzijn** voor senioren
Bewust over de toekomst, en erbij blijven horen
Zowel in Netersel (*De Poel*) Casteren (*den Aord*) en (*den Bogerd*) Hoogeloon
Werden we verwelkomd met koffie/thee en iets lekkers, dat doen ze gewoon
In Netersel stond alles rondom **Wonen** centraal
Toekomst-voorzienend dat willen we allemaal
In Casteren waren we er voor Zelfredzaamheid te gast
Bijna **geen Zorg meer**, dus alles zelf doen wat ons nog past
In Hoogeloon werden bouwplannen door de gemeente Bladel besproken
Daar heeft men het nodige over **Wonen, Zorg en Welzijn** opgestoken
Als slot een gezelschapsspel met dobbelstenen en levensvragen
Waardoor je de anderen persoonlijk uit kon dagen
Ivonne van Senioren Brabant -Zeeland wist ons op nuttige punten te wijzen
Daarvoor mogen we de organisatie en alle medewerkers zeker wel prijzen
Door haar duidelijke PowerPoint presentatie met veel wijze raad
Gaf ze ons mee: **Overweeg en onderneem tijdig, voordat het is te laat!**



Senioren zelf aan zet

Een korte terugblik

Op 26 september zijn we van start gegaan met Senioren zelf aanzet, praat vandaag mee over morgen. De grote belangstelling gaf aan dat er zeker behoefte is aan dergelijke informatie. De tweede bijeenkomst vond plaats op 10 oktober, in de Poel in Netersel, met als onderwerp Toekomstbestendig wonen. De derde bijeenkomst op 31 oktober stond in het teken van zelfredzaamheid en preventie rondom zorg en welzijn. Met de vierde bijeenkomst op 14 november werd deze interessante reeks bijeenkomsten afgesloten. Op deze middag kwamen de thema's Wonen en Welzijn opnieuw aan de orde, nu met informatie vanuit de Gemeente Bladel.

Met dank aan de Activiteitencommissie Hoogeloon voor de organisatie, de sprekers op de verschillende bijeenkomsten en Ivonne de Valk die namens Senioren Brabant-Zeeland veel werk verzet heeft om de bijeenkomsten te doen slagen! En natuurlijk aan alle aanwezigen voor de getoonde interesse.

Op onze site kunt u de presentaties nog eens teruglezen of bekijken als u niet aanwezig kon zijn maar wel belangstelling heeft.