



Seniorenvereniging Samen



over morgen

WELKOM!

De toekomst van de zorg is thuis.



Agenda:

- Welkom, Hanneke de Groot
- Korte terugblik en inleiding, Ivonne de Valk
- Zuidzorg, Esther van der Meijden
- Verpleegzorg thuis voor dementerende
- Pauze
- Zorgcorporatie Hoogeloon, Sjan Kaethoven
- Vrijwillige ouderenadviseur Senioren Brabant Zeeland, Piet Hendrikkx
- Sociale netwerk en voorzorgcirkels
- Afronding
- Afsluiting, Hanneke de Groot

We staan voor een grote maatschappelijke uitdaging!

1. Dubbele vergrijzing

"In 1975 was 10% van de bevolking 65+. Nu is dat al 20% en in 2040 zal dat 25% zijn."



2. Tekort aan zorgpersoneel

"Op dit moment is er al een tekort van ruim 60.000 medewerkers en dat zal nog verder toenemen, zeker als vanaf 2030 bijna 30% van de medewerkers in de ouderenzorg met pensioen gaat."



3. Tekort aan woningen

"Tot 2040 zijn er alleen al bijna 400.000 extra seniorenwoningen nodig."



De 3^{de} levensfase is vaak een hele fijne levensfase



- **De meeste mensen zijn tot hun 80 jaar nog vitaal en staan vaak tot op hoge leeftijd midden in het leven**
- **Veel senioren zijn actief en zijn een bron van kennis en levenservaring**
- **Deze levensfase wordt door de meeste mensen ervaren als een hele fijne tijd.**

Maatschappelijke uitdaging



- | | | |
|------------------------------|--------------|---|
| 1. Dubbele Vergrijzing | 2040 | 29,7 % is 65+
10,8 % is 80 jaar of ouder
62,6 % van de 80+ woont alleen |
| 2. Tekort aan zorgpersoneel | 2033
2030 | 7 keer meer vraag dan aanbod.
gaat bijna 30% medewerkers
ouderenzorg met pensioen |
| 3. Tekort aan woningen | 2040 | 400.000 extra seniorenwoningen nodig |
| 4. Onvoldoende mantelzorgers | | |

Toekomstig wonen is thuis.



- **Blijf ik of wil ik toch liever verhuizen**
- **De mogelijkheid om uw woning aanpassen, let ook op vallen**
- **Schrijf u in bij Woonizie**
- **Laat u informeren, wat uw mogelijkheden zijn.**
- **Maak vrijblijvend een afspraak met bijv. de bank of een makelaar om te kijken wat u mogelijkheden zijn**
- **Cordaad welzijn heeft veel maatjes projecten en kan ondersteunen bij initiatieven, bijv. bij omzien naar elkaar.**
- **Bent u mantelzorger meldt u dan bij Cordaad Welzijn.**
- **De woonadviseur kan bij u thuis komen om te kijken welke aanpassingen evt. mogelijk zijn.**
- **Praat met elkaar over later**

Wat is passend wonen



- Woning
- Woonomgeving
- Sociaal netwerk



Schijf van 5: sociaal netwerk belangrijk!



Professionele zorg kan niet zonder hulp



Filmpje:

https://youtu.be/Rb4Alghe_hI

A photograph of an elderly woman with short white hair and glasses, wearing a red jacket, sitting at a wooden table in a kitchen. She is smiling and looking towards the camera. A caregiver, a man with short brown hair and glasses wearing a blue polo shirt with a 'ZuidZorg' logo, is leaning over the table, also smiling. On the table are several small round objects, possibly cookies or bread. The background shows a kitchen with white cabinets, a microwave, and a refrigerator. The entire image has a blue overlay.

ZuidZorg Gewoon Thuis



Vertrouwd Dichtbij



Over ZuidZorg Gewoon Thuis

Met de ondersteuning en zorg van ZuidZorg Gewoon Thuis kunnen ouderen zo lang mogelijk prettig thuis blijven wonen.



Vertrouwd Dichtbij

Over ZuidZorg Gewoon Thuis

Bij Gewoon Thuis, draait het om de mens en niet om een ziekte of aandoening. Dit betekent dat de **nadruk ligt op welzijn en ondersteuning**, en waar nodig zorg.

Ieder mens is immers uniek met eigen wensen en behoeften. Er wordt heel goed gekeken naar **wat iemand nog zelf kan** of samen met familie of mantelzorgers kan doen.



Vertrouwd Dichtbij

3 wetten ouderenzorg

WMO

Wet Maatschappelijke
Ondersteuning

ZVW

Zorgverzekeringswet

WLZ

Wet Langdurige Zorg

- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding
- Gemeente betaalt en indiceert de zorg uit WMO



Vertrouwd Dichtbij

3 wetten ouderenzorg

WMO

Wet Maatschappelijke
Ondersteuning

- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding
- Gemeente betaalt en indiceert de zorg uit WMO

ZVW

Zorgverzekeringswet

- Iedereen verplicht verzekerd
- Wijkzorg, huisarts, ziekenhuis

WLZ

Wet Langdurige Zorg



Vertrouwd Dichtbij

3 wetten ouderenzorg

WMO

Wet Maatschappelijke
Ondersteuning

- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding
- Gemeente betaalt en indiceert de zorg uit WMO

ZVW

Zorgverzekeringswet

- Iedereen verplicht verzekerd
- Wijkzorg, huisarts, ziekenhuis

WLZ

Wet Langdurige Zorg

- Voor langdurige zorg (voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen)
- Verplicht bij 24-uurs zorg
- Indicatie door CIZ, overheid betaalt
- Verschillende zorgprofielen



Vertrouwd Dichtbij

Mogelijkheden Wet langdurige zorg



1. Verhuizen naar
meer beschermde
woonvorm



2. Thuis blijven
wonen met een
Wlz indicatie

- **MPT** (Modulair Pakket Thuis)
- **PGB** (Persoonsgebonden Budget)
- **Combinatie**
- **VPT** (Volledig Pakket Thuis)



Waarom ZuidZorg Gewoon Thuis



Vergrijzing, toename
zorgvraag familie



Te weinig
personeel



Niet meer
verpleeghuisbedden



Ouderen willen zo
lang mogelijk thuis
blijven wonen

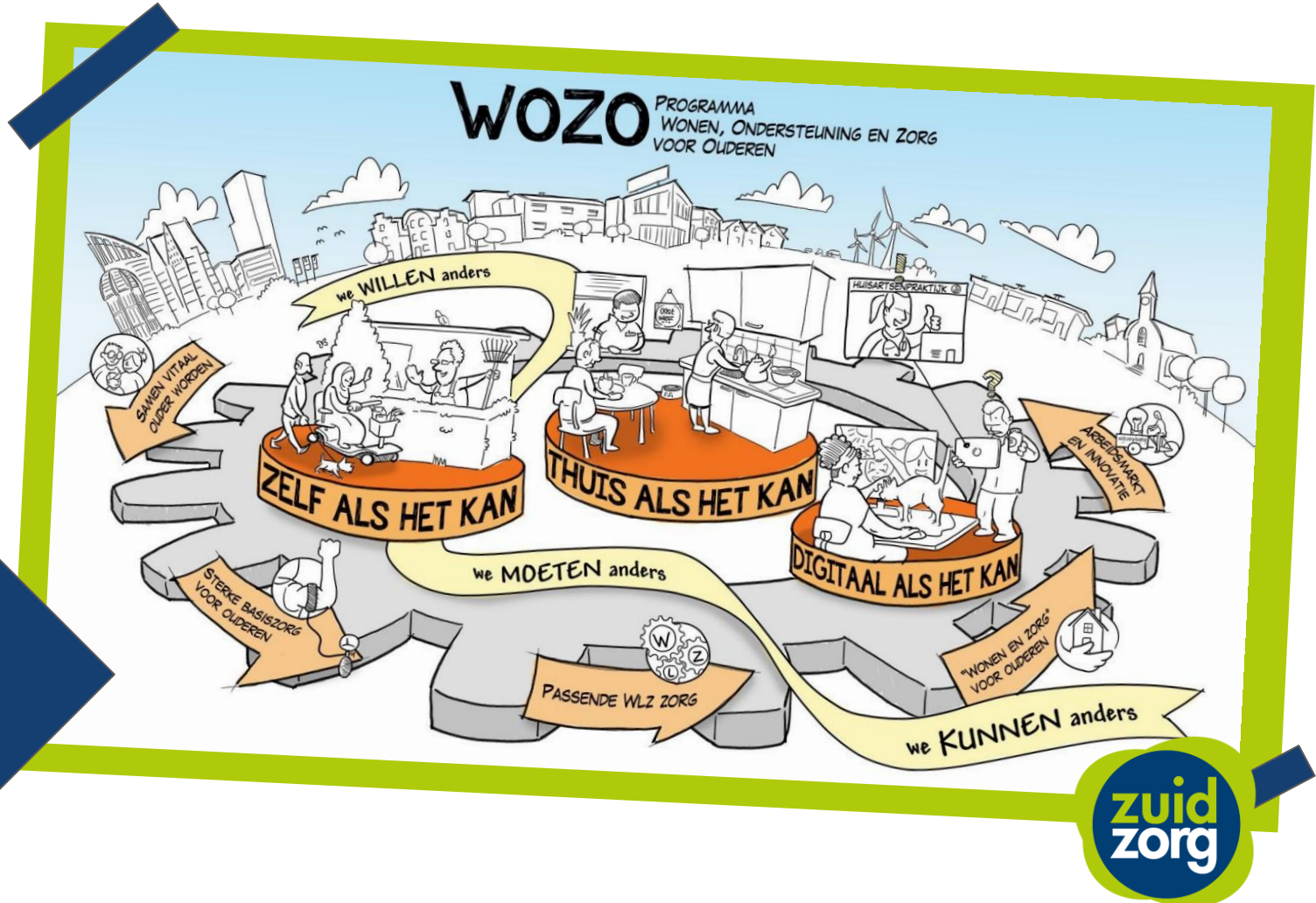


Vertrouwd Dichtbij

Het moet anders

- **WOZO** (programma wonen en zorg voor ouderen)
 - Zelf als het kan
 - Thuis als het kan
 - Digitaal als het kan

ZuidZorg Gewoon Thuis
levert hier een bijdrage aan.



Waarom ZuidZorg Gewoon Thuis



Thuis wonen
mogelijk



Echtparen blijven
samen



Ondersteuning
i.p.v. dure zorg



Langdurige
zorgmomenten



Langer actief
blijven



Lagere eigen
bijdrage dan bij
opname



Mantelzorgers
helpen zinvol



Snelle
signalering



Gemakkelijk
tijdelijke
zorguitbreiding



Nieuwe functies
voor ZuidZorg-
medewerkers



Vertrouwd Dichtbij



Wat is ZuidZorg Gewoon Thuis

- Nieuw team binnen ZuidZorg
- Ondersteuning van kwetsbare mensen in onze regio
- Focus op welzijn in plaats van zorg
- Stimuleren van zelfredzaamheid en zingeving
- Gericht op wat belangrijk is voor de persoon
- Bevorderen van zelfstandigheid
- Samenwerken met mantelzorgers en omgeving
- Inzetten van technologie



Vertrouwd Dichtbij

De visie van ZuidZorg

Gewoon Thuis

Gewoon omdat... wij geloven in het ondersteunen van kwetsbare mensen in onze regio, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen.

Gewoon omdat... wij ervan overtuigd zijn dat mensen het gelukkigst zijn als ze zelf hun leven kunnen vormgeven. Daarom kijken we eerst naar wat iemand belangrijk vindt en naar de mogelijkheden, voordat we de uitdagingen aanpakken.

Gewoon omdat... we vertrouwen op de kracht van het individu en de steun van hun omgeving. Daarom werken we nauw samen met familie, naasten, vrijwilligers en (zorg)professionals.

Gewoon omdat... wij slimme hulpmiddelen en zorgtechnologieën inzetten om het leven van degenen die ons nodig hebben zo prettig mogelijk te maken.

**Zo maken we de juiste ondersteuning, zorg & samenwerking weer gewoon.
Gewoon Thuis.**



Vertrouwd Dichtbij

Gewoon...
Haar moment om
even te genieten...



Gewoon...
Zijn moment om te
vertellen over vroeger...



Gewoon...
Haar moment om er weer
even op uit te kunnen...

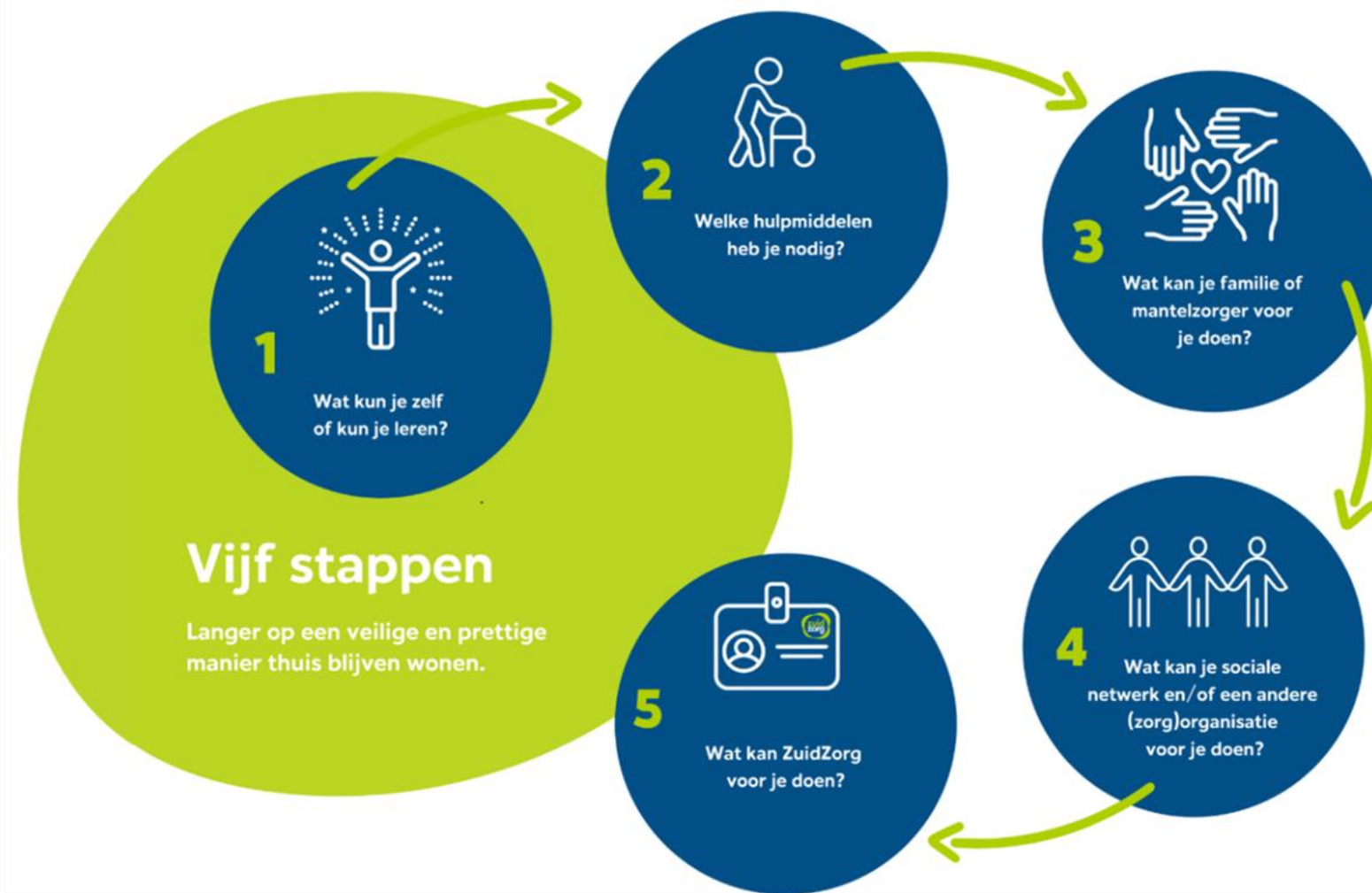


Bijzonder werk in de zorg, **Gewoon Thuis**



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis

Stap 0: Wat is voor cliënt belangrijk?

Hoe zien we dit in de Gewoon Thuis teams?



Wat vindt u
belangrijk?

- Ieder mens is uniek
- Niet de aandoening staat centraal maar de mens staat centraal (Positieve Gezondheid)
- Kijken naar wat iemand nog wel kan (zingeving)
- Wat wil iemand nog (ProActieve Zorgplanning)
- Sociale benadering Dementie



Vertrouwd Dichtbij

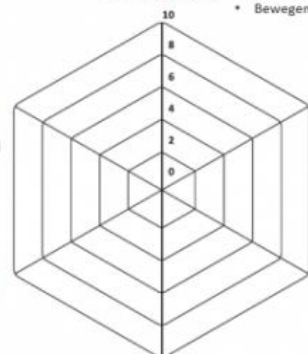
MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij

LICHAAMSFUNCTIES



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



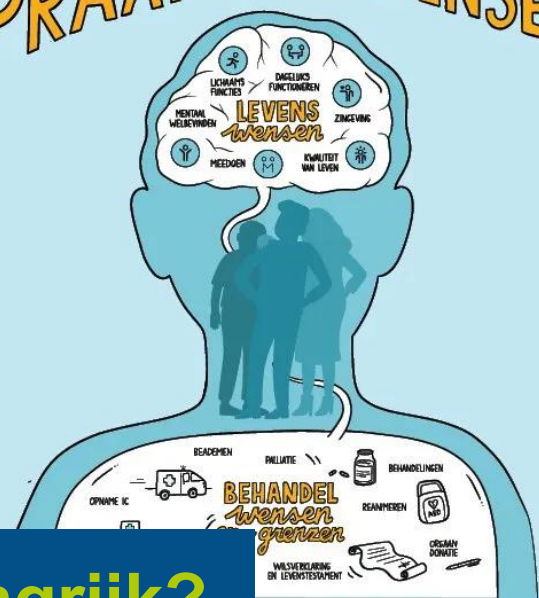
- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans



PROACTIEVE ZORGPLANNING PRAAT OVER WENSEN



Wat is voor de cliënt **belangrijk**?



MAAK MENSEN
MET DEMENTIE
WEER MENS.



Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis



Wat kun je zelf
of kun je leren?



Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis

Stap 1: Wat kun je zelf of wat kun je leren?

Hoe zien we dit in de Gewoon Thuis teams?



- Niet overnemen, maar mensen zelf laten doen!
- Maaltijden
- Huishouden
- Wassen en aankleden (ADL)
- Blue Zones 1 van de 9 kenmerken

Mensen gaan niet naar de sportschool, maar bewegen natuurlijk, tuin werken, wandelen naar supermarkt enz.)



Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis

Stap 2: Welke hulpmiddelen heb je nodig?

Hoe zien we dit in de Gewoon Thuis teams?



Welke hulpmiddelen
heb je nodig?

- Medido
- Zelfredzaamheid Koffer



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis

Stap 3: Wat kan je familie of mantelzorger voor je doen?



Wat kan je familie of
mantelzorger voor
je doen?

Hoe zien we dit in de Gewoon Thuis teams?

- Voor iedere cliënt anders
- “Wij” gevoel met mantelzorgers, niet alleen verantwoordelijkheid van Gewoon Thuis team
- Creëer een team om de cliënt heen
- 1 Van de Kenmerken van Blue zones

Bijna alle honderdjarigen in de blauwe zones stellen hun familie en geliefden op de eerste plaats. Ouders en grootouders worden in huis genomen of wonen in de buurt van de woning.

- Mantelzorgers betekenisvolle rol



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis



Wat kan je sociale
netwerk en/of een andere
(zorg)organisatie
voor je doen?

Stap 4: Wat kan de sociale netwerk en/of een andere (zorg)organisatie voor je doen?

Hoe zien we dit in de Gewoon Thuis teams?

- Hobbyclub, kaartclub, biljartvereniging
- Gemeenschap (buurthuizen, Ontmoet en Groet SWOVE, welzijnsorganisaties)
- Dagbesteding onderaannemerschap
- Cliënten onderling?



Vertrouwd Dichtbij

Vijf stappen ZuidZorg Gewoon Thuis

Stap 5: Wat kan ZuidZorg voor je doen?



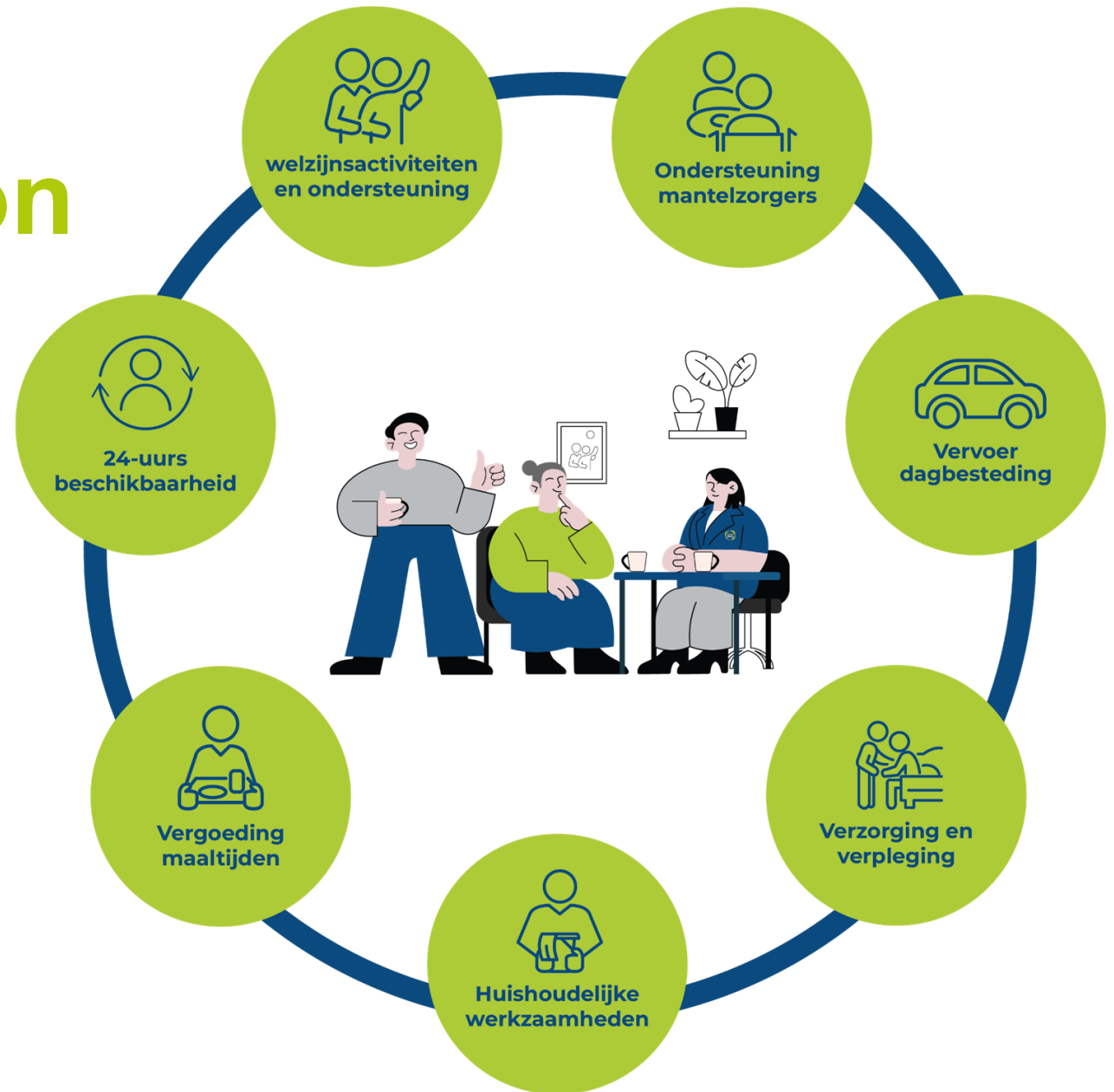
Wat kan ZuidZorg
voor je doen?

- Ondersteuning en welzijnsactiviteiten
- Ondersteuning mantelzorgers
- Vervoer dagbesteding
- Verzorging en verpleging
- Huishoudelijke werkzaamheden
- Maaltijdvergoeding
- 24-uurs beschikbaarheid/opvolging en ongeplande zorg



Vertrouwd Dichtbij

Hieruit bestaat ZuidZorg Gewoon Thuis



Functies

ZuidZorg

Gewoon Thuis

- Woonondersteuner
- Thuisondersteuner
- Verzorgenden
- Verzorgenden IG
- Verpleegkundigen
- Coördinator



Dankjewel voor jullie aandacht!



Vertrouwd Dichtbij

Wijkzorg



Vertrouwd Dichtbij

Wat is wijkzorg

Zorg en ondersteuning thuis

- Wondzorg
- Medicatie
- Dagelijkse verzorging
- Preventie
- Palliatieve zorg

Samenwerking met andere hulpverleners



Vertrouwd Dichtbij

Feiten en Cijfers

Personeelstekort in de zorg

- 2024: 1 op de 7
- 2040: 1 op de 4 nodig
- vergrijzing: 30% is 55+
- Daling in aanmeldingen zorgopleiding:
VZig 33% MBO-V 20% HBO-V 28%
- Zonder maatregelen loopt het
personeelstekort op van 26.000 nu, naar
ruim 240.000 in 2050!

Inzet mantelzorgers

- dit neemt drastisch af door een
dalend geboortecijfer
- daalt met 57%



Vertrouwd Dichtbij

Feiten en Cijfers in Nederland

Vergrijzing

- 2023: 3,6 miljoen 65+
Dit is 20% van de bevolking:
 - 2,7 miljoen 65-80
 - 900.000 80+
- verwachting 2040: 5 miljoen 65+
 - waarvan 300.000 90+

Ouderdomsziektes

- artrose
 - 2024: 1,5 miljoen
 - 2040: 3 miljoen
- dementie
 - 2024: 300.000
 - 2030: > 500.000



Vertrouwd Dichtbij



Vertrouwd Dichtbij

Visie van ZuidZorg



Vertrouwd Dichtbij

Innovaties



Vertrouwd Dichtbij

Hulpmiddelen





Vertrouwd Dichtbij



Alarmering





Vertrouwd Dichtbij









Vrijwillige ouderen adviseur



Hart
voor **elkaar!**
Vrijwillige ouderenadvisering werkt

Omkijken naar elkaar



Waarom is een sterk sociaal netwerk belangrijk en ook prettig?

- **Minder mantelzorgers beschikbaar**
- **Kinderen wonen vaak ver weg en ouders willen hen niet belasten**
- **Afname van zorgprofessionals**
- **Eigen sociale kring senioren wordt kleiner**
- **Een sociaal netwerk vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te wonen**
- **Een goed sociaal netwerk voorkomt eenzaamheid en daarmee gezondheidsschade**
- **Van betekenis zijn voor elkaar geeft voldoening**

De stap naar gezonder kaart



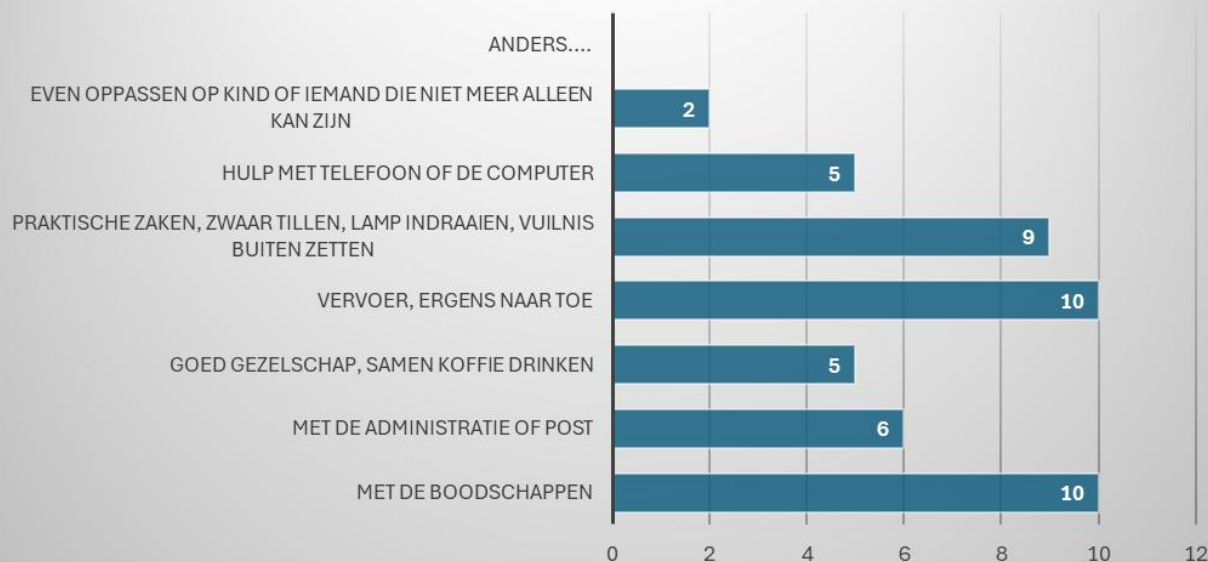
Op DE STAP naar gezonder-kaart breng je al je belangrijke contacten bij elkaar. Je vult in wie en wat belangrijk is voor jouw gezondheid en geluk.

Vul de kaart in samen met een familielid, vriend, vrijwilliger of zorgverlener. Zo krijg je in beeld welke mensen in jouw omgeving jou kunnen helpen. Misschien kun jij ook iets voor hen betekenen. Hoe fijn is het als je elkaar kunt steunen?

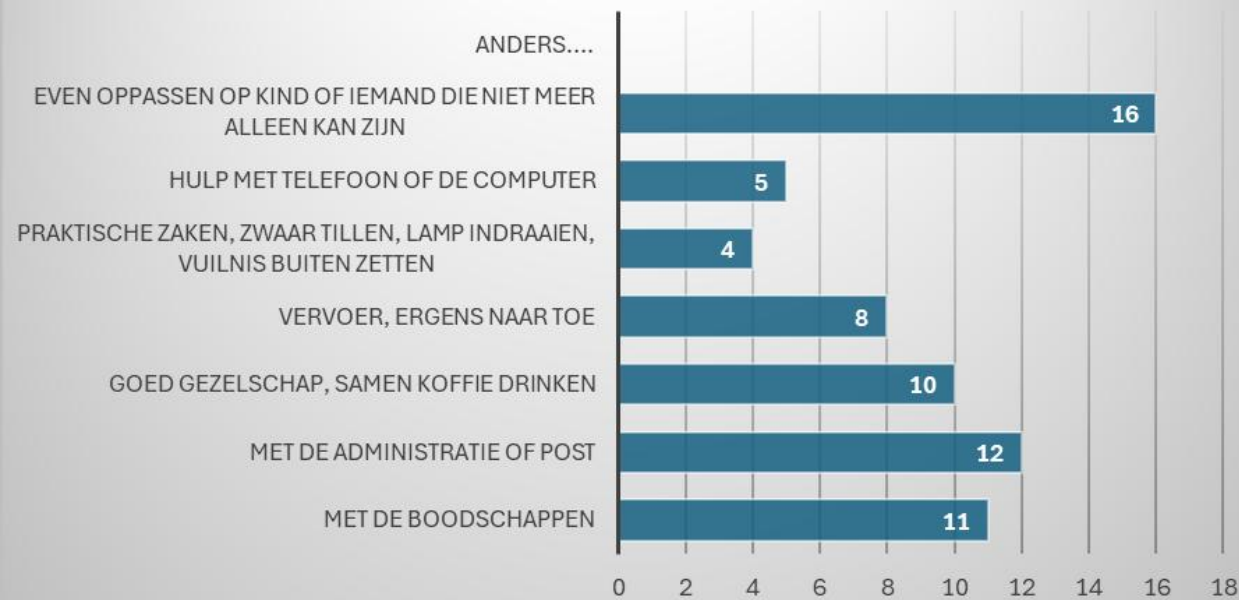
Terugkoppeling woonwensen



Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?



Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



De (uit) voorzorgcirkel



- Senioren en andere inwoners bieden elkaar hulp: meer vitaal helpt minder vitaal
- Uit voorzorg nu al afspraken met elkaar hierover maken
- Praktische hulp
- Cirkel bestaat uit 8 – 15 personen die dichtbij elkaar wonen
- Ondersteuning door vrijwilligers en professionals

Boodschap
doen

Samen koffie
drinken

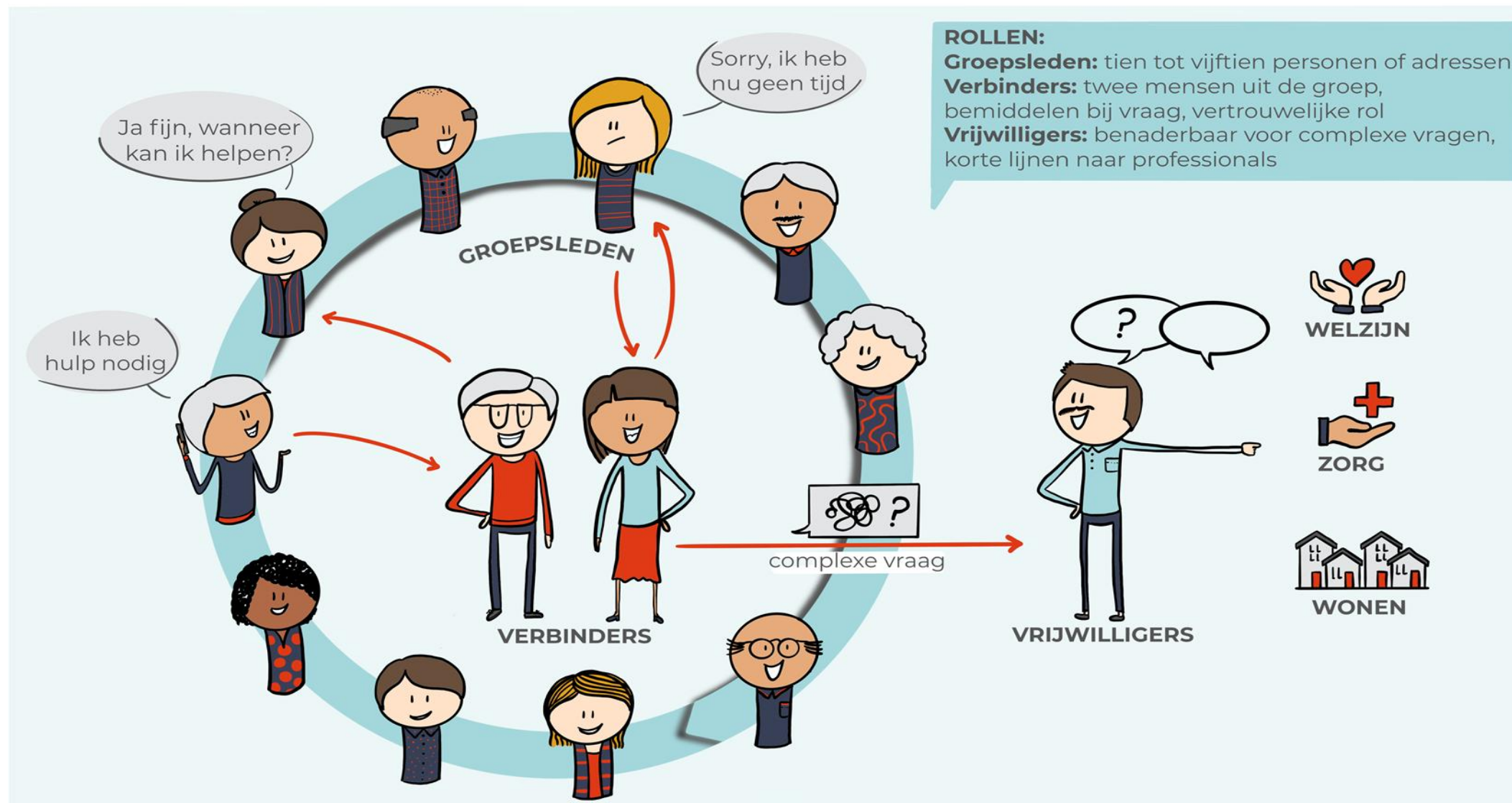
Vervoer

Hulp bij
maaltijd

Oud papier
wegbrengen

?

Voorzorgcirkel



Hoe werkt de voorzorgcirkel?



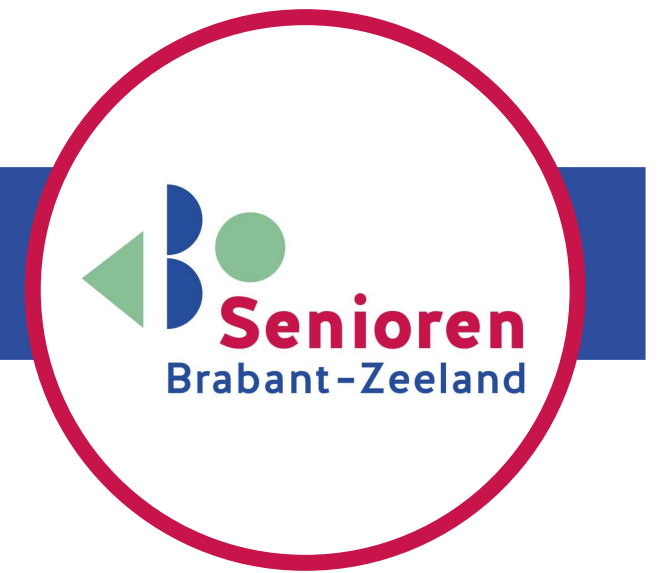
- **Het start in de eigen buurt: mensen in een groep die bereid zijn elkaar te helpen met hand- en spandiensten**
- **2 personen in de groep worden verbinder en bemiddelen in vraag – en aanbod**
- **Alle vrijheid om te zeggen dat het een keer niet uitkomt**
- **Voor complexe vragen is er de vrijwilliger die kontakten heeft met welzijn, zorg en corporatie en gemeente**
- **De voorzorgcirkel wordt bij de opzet, maar ook daarna bij vragen, begeleid door een professional**

Enkele voorbeelden van vragen:



- Goed gezelschap, koffie drinken, spelletje spelen, een goed gesprek.
- Praktisch zaken zoals de vuilnis buiten zetten, iets verzetten.
- Kleine dingen in huis, zoals een lamp indraaien, tv instellen.
- Vervoer naar een huisarts, fysio.
- Iemand helpen met boodschappen.
- Voor iemand de hond uitlaten.

Ervaringen uit Land van Cuijk



Filmpje:

<https://youtu.be/vmwWS3-Upk8>

Blijf het sociale netwerk onderhouden



- ✓ Versterk uw netwerk!
- ✓ Blijf altijd nieuwe vrienden maken.
- ✓ Check ieder jaar of de ingevulde netwerk kaart nog actueel is..

Advies van tante Til



**In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven**

Vragen?



Senioren zelf aan zet!



Tot ziens!

Bijeenkomst 4 Gemeente aan het woord

Vrijdag 14 november

14.00-16.30 uur

Locatie: Den Bogerd, Den Bogerd 29 in Hoogeloon